

2^{ème} semestre 2025

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Alban | Albi | Carmaux | Réalmont
St-Juéry | Valence d'Albigeois

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe RAMOND
Président
du Conseil
départemental
du Tarn

Pour qui ?

Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

© highwaystarz - Fotolia.com

Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrice, sage-femme.

Ce qu'on y fait ?

Des **rencontres** autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
Des **activités** en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
Des **échanges** avec des professionnelles de la petite enfance.



© Freepik



DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE DE LA SOLIDARITÉ
DIRECTION ENFANCE FAMILLE - SERVICE DE PMI
PMI TERRITOIRE ALBIGEOIS BASTIDES
Tél. 05 63 77 31 15 - Mél : pmi-albigeois-ds@tarn.fr

ALBAN

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Consultation de puéricultrice suivi d'un atelier **Papouille**

Eveil de bébé par
le toucher, la parole,
le regard...



Par qui ? Une puéricultrice

Lieu ? Communauté des communes
des Monts d'Alban et du
Villefranchois - 1 rue du Sénateur
Boularan - 81250 ALBAN

Quand ? de 9 h à 12 h

- **Lundi 15 septembre**
- **Lundi 17 novembre**
- **Lundi 15 décembre**

**Que faut-il apporter pour l'atelier
Papouille ?** Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie).

ALBI

Pour les enfants
de 0 à 3 ans

Matinée de la famille

Venez avec votre enfant vous poser et partager un moment agréable avec d'autres familles. Nous vous proposons des temps d'échanges, d'information, de jeux et de découverte pour vous et votre enfant. Au cours de cette journée différentes thématiques seront abordées en fonction de vos besoins (le sommeil, l'alimentation, les jeux, les pleurs, les écrans, l'environnement...).

Par qui ? Une éducatrice de jeunes enfants, une puéricultrice, une sage-femme.

Lieu ? CDOS Comité Départemental Olympique et Sportif - 148, Avenue Dembourg - 81000 ALBI

Quand ? de 10 h à 12 h

- **Vendredi 26 septembre**
Thème « Le sommeil de l'enfant »
- **Vendredi 17 octobre**
Thème « L'allaitement maternel »
- **Vendredi 21 novembre**
Thème « Mon bébé, mon enfant s'exprime : que veut-il nous dire ? »

ALBI

Pour les bébés
de 1 mois
à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole...

Par qui ? Une éducatrice de jeunes enfants, une sage-femme et une puéricultrice

Lieu ?

Maison de quartier de Cantepau
50 avenue Mirabeau - ALBI

Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30
ou de 11h à 12h

- **Jeudi 18 septembre**
- **Jeudi 16 octobre**
- **Jeudi 20 novembre**
- **Jeudi 18 décembre**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)

Pour les mamans
qui allaitent ou
souhaitent allaiter

Nouveau

Les après-midi de l'allaitement

S'informer, témoigner et être accompagné dans son projet et dans tous les moments de son allaitement : mise en route, diversification alimentaire, sevrage, place du co-parent ...

Par qui ?

Une sage-femme consultante en lactation

Lieu ?

Maison de quartier de Cantepau
50 avenue Mirabeau - ALBI

Quand ?

Accueil de 14 h à 16 h 30
Venez quand vous voulez,
sans inscription et ouvert à tous

- **Jeudi 11 septembre**
- **Jeudi 9 octobre**
- **Jeudi 13 novembre**
- **Jeudi 4 décembre**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



ALBI

Pour les bébés
de 1 mois
à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé
par le toucher, le
regard, la parole ...

Par qui ?

Une puéricultrice,
une sage-femme

Lieu ?

17 Avenue Charles
Portal - ALBI

Quand ?

de 9h30 à 10h30
ou de 11h à 12h

→ **Mardi 9 septembre**

→ **Mardi 14 octobre**

→ **Mardi 9 décembre**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie).

Pour les enfants de
5 mois à 10 mois

Eveil des sens

Un espace aménagé et une
ambiance chaleureuse sera
créée pour permettre à
votre enfant d'explorer
par le toucher, le
bercement, les
couleurs, la lumière,
les ombres, la
musique douce, les
odeurs ... C'est aussi
une invitation pour un
moment privilégié entre
votre enfant et vous.

Par qui ? Une éducatrice de jeunes
enfants et une puéricultrice

Lieu ?

17, Avenue Charles Portal - ALBI

Quand ? de 10 h à 11 h

→ **Mardi 30 septembre**

→ **Mardi 14 octobre**

→ **Vendredi 14 novembre**

→ **Vendredi 12 décembre**

Que faut-il apporter ?

Une serviette de toilette.



CARMAUX

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?

PMI - 11 bd Général de Gaulle - CARMAUX

Quand ? de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 10 h 30 à 11 h 30

→ **Jeudi 4 septembre**

→ **Jeudi 2 octobre**

→ **Jeudi 6 novembre**

→ **Jeudi 4 décembre**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie).



Pour les enfants de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ? Médiathèque Rue Torcatis - CARMAUX

Quand ?

de 9 h 30 - 10 h 30

→ **Jeudi 11 septembre**

→ **Jeudi 16 octobre**

→ **Jeudi 13 novembre**

→ **Jeudi 11 décembre**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



RÉALMONT

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?

Communauté des communes Centre
Tarn - 2 bis bd Carnot
RÉALMONT

Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h

→ **Mardi 9 septembre**

→ **Mardi 14 octobre**

→ **Mardi 9 décembre**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**

SAINT-JUÉRY

Pour les enfants
de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?

Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Médiathèque

Parc François Mitterrand - SAINT-JUÉRY

Quand ?

de 10 h – 11 h

→ **Vendredi 5 septembre**

→ **Vendredi 3 octobre**

→ **Vendredi 7 novembre**

→ **Vendredi 5 décembre**



Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



VALENCE D'ALBIGEOIS

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Atelier Papouille suivi d'une consultation de puéricultrice

Eveil de bébé par le toucher, la parole, le regard ...

Par qui ? Une puéricultrice

Lieu ? EVS – Familles Rurales Valence d'Albigeois
Pôle d'activité Val 81 - 45 avenue Pierre Souyris
81340 VALENCE D'ALBIGEOIS

Quand ? 10 h à 12 h

- **Mardi 9 septembre**
- **Mardi 14 octobre**
- **Mardi 18 novembre**
- **Mardi 16 décembre**

Que faut-il apporter pour l'atelier Papouille ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



© illiegehegeli - Fotolia.com



Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**