

2<sup>ème</sup> semestre 2025

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Alban | Albi | Carmaux | Réalmont  
St-Juéry | Valence d'Albigeois

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

**Christophe RAMOND**  
Président  
du Conseil  
départemental  
du Tarn

## Pour qui ?

Tous les jeunes  
enfants  
accompagnés  
d'un parent.

© highwaystarz - Fotolia.com

## Par qui ?

Des professionnelles  
du service PMI du  
Département du  
Tarn : éducatrice  
de jeunes enfants,  
puéricultrice,  
sage-femme.

## Ce qu'on y fait ?

Des **rencontres** autour  
du jeu pour favoriser le plaisir  
partagé entre parents et enfants.  
Des **activités** en petits groupes,  
adaptées à chaque âge  
pour le bien être et l'éveil  
sensori-moteur de l'enfant.  
Des **échanges** avec des  
professionnelles de la  
petite enfance.



© Freepik



Direction générale adjointe de la Solidarité  
Direction Enfance Famille - Service de PMI  
PMI Territoire Albigeois Bastides  
Tél. 05 63 77 31 15 - Mél : pmi-albigeois-ds@tarn.fr

# ALBAN

Pour les bébés  
de 1 mois à 9 mois

## Consultation de puéricultrice suivi d'un atelier Papouille

Eveil de bébé par  
le toucher, la parole,  
le regard...



**Par qui ?** Une puéricultrice

**Lieu ?** Communauté des communes  
des Monts d'Alban et du  
Villefrancois - 1 rue du Sénateur  
Boularan - 81250 ALBAN

**Quand ?** de 9 h à 12 h

- **Lundi 15 septembre**
- **Lundi 17 novembre**
- **Lundi 15 décembre**

**Que faut-il apporter pour l'atelier  
Papouille ?** Penser à prendre une  
serviette et une huile de massage (éviter  
les huiles d'amande douce et de sésame  
qui présentent un risque d'allergie).

# ALBI

Pour les enfants  
de 0 à 3 ans

## **Matinée de la famille**

Venez avec votre enfant vous poser  
et partager un moment agréable  
avec d'autres familles. Nous vous  
proposons des temps d'échanges,  
d'information, de jeux et de  
découverte pour vous et votre enfant.  
Au cours de cette journée différentes  
thématiques seront abordées en  
fonction de vos besoins (le sommeil,  
l'alimentation, les jeux, les pleurs, les  
écrans, l'environnement...).

**Par qui ?** Une éducatrice de jeunes  
enfants, une puéricultrice, une  
sage-femme.

**Lieu ?** CDOS Comité Départemental  
Olympique et Sportif - 148, Avenue  
Dembourg - 81000 ALBI

**Quand ?** de 10 h à 12 h

- **Vendredi 26 septembre**  
Thème « Le sommeil de l'enfant »
- **Vendredi 17 octobre**  
Thème « L'allaitement maternel »
- **Vendredi 21 novembre**  
Thème « Mon bébé, mon enfant  
s'exprime : que veut-il nous dire ? »

# ALBI

Pour les bébés  
de 1 mois  
à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole...

**Par qui ?** Une éducatrice de jeunes enfants, une sage-femme et une puéricultrice

### Lieu ?

**Maison de quartier de Cantepau**  
50 avenue Mirabeau - ALBI

### Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30  
ou de 11h à 12h

→ **Jeudi 18 septembre**

→ **Jeudi 16 octobre**

→ **Jeudi 20 novembre**

→ **Jeudi 18 décembre**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)

Pour les **NOUVEAU**  
mamans  
qui allaitent ou  
souhaitent allaiter

## Les après-midi de l'allaitement

S'informer, témoigner et être accompagné dans son projet et dans tous les moments de son allaitement : mise en route, diversification alimentaire, sevrage, place du co-parent ...

### Par qui ?

Une sage-femme consultante en lactation

### Lieu ?

**Maison de quartier de Cantepau**  
50 avenue Mirabeau - ALBI

### Quand ?

Accueil de 14 h à 16 h 30  
Venez quand vous voulez,  
sans inscription et ouvert à tous

→ **Jeudi 11 septembre**

→ **Jeudi 9 octobre**

→ **Jeudi 13 novembre**

→ **Jeudi 4 décembre**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire  
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



# ALBI

Pour les bébés  
de 1 mois  
à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé  
par le toucher, le  
regard, la parole ...

### Par qui ?

Une puéricultrice,  
une sage-femme

### Lieu ?

17 Avenue **Charles  
Portal** - ALBI

### Quand ?

de 9h30 à 10h30  
ou de 11h à 12h

→ **Mardi 9 septembre**

→ **Mardi 14 octobre**

→ **Mardi 9 décembre**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une  
huile de massage (éviter les huiles  
d'amande douce et de sésame qui  
présentent un risque d'allergie).



Pour les enfants de  
5 mois à 10 mois

## Eveil des sens

Un espace aménagé et une  
ambiance chaleureuse sera  
créée pour permettre à  
votre enfant d'explorer  
par le toucher, le  
bercement, les  
couleurs, la lumière,  
les ombres, la  
musique douce, les  
odeurs ... C'est aussi  
une invitation pour un  
moment privilégié entre  
votre enfant et vous.

**Par qui ?** Une éducatrice de jeunes  
enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

17, Avenue **Charles Portal** - ALBI

**Quand ?** de 10 h à 11 h

→ **Mardi 30 septembre**

→ **Mardi 14 octobre**

→ **Vendredi 14 novembre**

→ **Vendredi 12 décembre**

### Que faut-il apporter ?

Une serviette de toilette.

# CARMAUX

Pour les  
bébés  
de 1 mois  
à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé  
par le toucher, le  
regard, la parole ...

### Par qui ?

Une puéricultrice  
et une sage-femme

### Lieu ?

PMI - 11 bd Général de  
Gaulle - CARMAUX

Quand ? de 9 h 30 à 10 h 30  
ou de 10 h 30 à 11 h 30

→ **Jeudi 4 septembre**

→ **Jeudi 2 octobre**

→ **Jeudi 6 novembre**

→ **Jeudi 4 décembre**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une  
huile de massage (éviter les huiles  
d'amande douce et de sésame qui  
présentent un risque d'allergie).



Pour les  
enfants  
de 0 à 3 ans

## Liens d'histoires

Avec son enfant partager  
un moment de plaisir, en  
écoutant, en chantant,  
en voyageant ... Des  
histoires qui font  
grandir.

### Par qui ?

Une éducatrice de  
jeunes enfants et une  
puéricultrice

### Lieu ? Médiathèque

Rue Torcatis - CARMAUX

### Quand ?

de 9 h 30 - 10 h 30

→ **Jeudi 11 septembre**

→ **Jeudi 16 octobre**

→ **Jeudi 13 novembre**

→ **Jeudi 11 décembre**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire  
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



# RÉALMONT

Pour les bébés  
de 1 mois à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

### Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

### Lieu ?

Communauté des communes Centre  
Tarn - 2 bis bd Carnot  
RÉALMONT

### Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h

→ **Mardi 9 septembre**

→ **Mardi 14 octobre**

→ **Mardi 9 décembre**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



# SAINT-JUÉRY

Pour les enfants  
de 0 à 3 ans

## Liens d'histoires

Avec son enfant partager un  
moment de plaisir, en écoutant,  
en chantant, en voyageant ...  
Des histoires qui font grandir.

### Par qui ?

Une bibliothécaire, une éducatrice de  
jeunes enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

**Médiathèque**

Parc François Mitterrand - SAINT-JUÉRY

### Quand ?

de 10 h – 11 h

→ **Vendredi 5 septembre**

→ **Vendredi 3 octobre**

→ **Vendredi 7 novembre**

→ **Vendredi 5 décembre**



Pour plus d'informations et pour vous inscrire  
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**





# VALENCE D'ALBIGEOIS

Pour les bébés  
de 1 mois à 9 mois

## **Atelier Papouille suivi d'une consultation de puéricultrice**

Eveil de bébé par le toucher, la parole, le regard ...

**Par qui ?** Une puéricultrice

**Lieu ?** EVS – Familles Rurales Valence d'Albigeois  
Pôle d'activité Val 81 - 45 avenue Pierre Souyris  
81340 VALENCE D'ALBIGEOIS

**Quand ?** 10 h à 12 h

- **Mardi 9 septembre**
- **Mardi 14 octobre**
- **Mardi 18 novembre**
- **Mardi 16 décembre**

### **Que faut-il apporter pour l'atelier Papouille ?**

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)

