

# Je t'aide... et je vais bien !

3ème édition

**Samedi 28 Septembre 2024**

**de 11h à 19h30**

**Au Palais des Congrès, Mazamet**

**ENTREE GRATUITE**



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
**aidant.es**

**Programme**



StockAdobe.com©BorisRoz

**Forum destiné A TOUS les aidants\*  
et aux acteurs du territoire**

**\*d'enfants, de personnes en situation de handicap et de personnes âgées**

*Pique-nique ou commande de repas possible.  
Transport sur réservation avant le 20 septembre.  
Contact : 06 89 60 15 92*