

3ÈME ÉDITION



VENDREDI 27 SEPTEMBRE

du SALON DES

SÉNIORS

PROGRAMME

Espace culturel de la Gare, Saint-Juéry

9h30-10h Présentation du volet Action Sociale AGIRC ARRCO et CARSAT

9h30-10h30 Initiation Gym seniors animée par l'UFOLEP

10h-11h Conférence "Pour garder votre vitalité et si vous preniez votre santé en mains !" animée par Mme MARTIN Florence, médecin directeur du centre de prévention AGIRC ARRCO

11h-12h Conférence "Alzheimer : comprendre et accompagner" animée par France Alzheimer

13h-14h Conférence sur l'amélioration de l'habitat animée par le Département du Tarn

14h-15h Conférence "Mes droits et démarches retraite" animée par la CARSAT et l'AGIRC ARRCO

15h-16h Conférence "Le droit des successions" animée par le CDAD

16h-17h Conférence "Bien manger pour être en forme et mieux vieillir" animée par Céline Tayac, diététicienne

ENTREE LIBRE
RENSEIGNEMENTS
05 63 76 07 01



agirc-arrco
Retraite complémentaire
Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées

point-justice Tarn
TARN LE DÉPARTEMENT
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 81 TARN