

3<sup>ÈME</sup> ÉDITION



# VENDREDI 27 SEPTEMBRE du SALON DES SÉNIORS

## PROGRAMME

Espace culturel de la Gare, Saint-Juéry

**9h30-10h** Présentation du volet Action Sociale AGIRC ARRCO et CARSAT

**9h30-10h30** Initiation Gym seniors animée par l'UFOLEP

**10h-11h** Conférence "Pour garder votre vitalité et si vous preniez votre santé en mains !" animée par Mme MARTIN Florence, médecin directeur du centre de prévention AGIRC ARRCO

**11h-12h** Conférence "Alzheimer : comprendre et accompagner" animée par France Alzheimer

**13h-14h** Conférence sur l'amélioration de l'habitat animée par le Département du Tarn

**14h-15h** Conférence "Mes droits et démarches retraite" animée par la CARSAT et l'AGIRCARRCO

**15h-16h** Conférence "Le droit des successions" animée par le CDAD

**16h-17h** Conférence "Bien manger pour être en forme et mieux vieillir" animée par Céline Tayac, diététicienne

ENTREE LIBRE  
RENSEIGNEMENTS  
05 63 76 07 01



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Midi-Pyrénées

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT TARN

point-justice  
Tarn



**FRANCE ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
81 TARN

**TARN**  
LE DÉPARTEMENT