

# LE DÉPARTEMENT DU TARN VOUS PROPOSE 44 BOUCLES CLASSÉES SENTIERS D'INTÉRÊT DÉPARTEMENTAL POUR (RE)DÉCOUVRIR LES PAYSAGES ET LES TERRITOIRES



## LÉGENDE

À PIED : Très facile, Facile, Moyen, Difficile  
 À VTT : Facile, Difficile, Très difficile, Non praticable

### Entre Bastides et Vignoble du Gaillac

- 1 - Le Lac des Auzerals..... **14 km** / 3h30 – Rabastens
- 2 - Les Coteaux de Lisle ..... **14 km** / 4h – Lisle-sur-Tarn
- 3 - Le Salvagnacois ..... **23 km** / 5h45 – Salvagnac
- 4 - Les Hauts de Gaillac..... **18 km** / 5h - Gaillac
- 5 - Les Sentiers en forêt de Sivens.....  
..... **8 km** / 2h30 – **4.5 km** / 1h15 – **2.5 km** / 1h – Lisle- sur-Tarn
- 6 - Le sentier du Patrimoine et sa variante **12 km** / 4h – **7 km** / 2h20 – Puycelis
- 7 - Sentier du Cayla..... **2.5 km** / 1h – Cahuzac-sur-Vère
- 8 - Chemin des Moines ..... **16 km** / 4h – Castanet

### Du Pays Cordais au Pays de Vaour

- 9 - Les Suquets de Penne ..... **10 km** / 3h15 – Penne
- 10 - Sentier du Causse..... **12 km** / 4h – Souel
- 11 - Vallée de Bonnan ..... **11 km** / 3h15 – Milhars

### Le Ségala tarnais

- 12 - Jouqueviel le Tel ..... **11.5 km** / 3h15 – Jouqueviel
- 13 - Sentier des crêtes..... **11 km** / 4h – Pampelonne
- 14 - Las Planques ..... **17.5 km** / 4h45 – Tanus

### Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois

- 15 - Sentier de la Forêt de Sérénac..... **5 km** / 1h40 – Sérénac
- 16 - Bonneval ..... **16 km** / 4h30 – Saint-André
- 17 - Lou camin dels Castanhals..... **19 km** / 5h – Villeneuve-sur-Tarn
- 18 - Sentier du Chevreuil ..... **11.5 km** / 3h – Paulinet

### Le grand Albigeois

- 19 - Les coteaux de Carlus ..... **9.5 km** / 3h – Carlus

### Centre Tarn

- 20 - Sentier du lac..... **10 km** / 3h – Saint-Antonin-de-Lacalm
- 21 - L'Houlette ..... **18.5 km** / 5h – Montredon-Labessonnié

### En Hautes Terres d'Oc, Sidobre, Vals et Plateaux

- 22 - Les Rocs de Crémaussel (en sens inverse à VTT) **8.5 km** / 2h50 – Lacrouzette
- 23 - Les Trois Vallées ..... **18 km** / 5h – Vabre
- 24 - Le Luthier..... **11 km** / 3h30 – Fontrieu (Ferrières)
- 25 - Sentier du Masnau..... **18.5 km** / 5h15 – Le Masnau-Massugiès
- 26 - Sentier de Saint-Salvi ..... **17.5 km** / 5h - Saint-Salvi-de-Carcavès

### En Hautes Terres d'Oc, Monts et Lacs en Haut Languedoc

- 27 - Le Puech dels Carboniès ..... **12 km** / 3h20 – Berlatz
- 28 - Malefayère..... **9 km** / 3h – Gijounet
- 29 - Roc du Montalet..... **19 km** / 5h30 – Lacaune
- 30 - Du Laouzas au Montalet..... **19 km** / 6h – Nages
- 31 - Le Mont-Barre ..... **6 km** / 2h – Barre
- 32 - Le Plo de Canac ..... **12 km** / 4h – Murat-sur-Vèbre
- 33 - La Balade Montéliote..... **13 km** / 4h – Lamontélarié
- 34 - Sicardens ..... **5.5 km** / 1h50 – Lamontélarié
- 35 - Le Plateau d'Anglès..... **19 km** / 5h - Anglès

### Dans la Montagne Noire

- 36 - Clairière de Sales..... **8.5 km** / 2h50 – Lacabarède
- 37 - Les Escaunelles..... **7 km** / 2h20 – Mazamet
- 38 - Le Rampailou..... **23 km** / 6h15 – Boissezon
- 39 - Le Carbonéral..... **21 km** / 5h15 – Labruguière
- 40 - Le sentier des Gaux..... **7 km** / 2h20 – Labruguière
- 41 - La Capelette-Saint-Ferréol ..... **11 km** / 4h – Dourgne

### Au pays de Cocagne

- 42 - Le Sentier de Saint-Sébastien ..... **12 km** / 3h25 – Puylaurens
- 43 - Circuit boisé de La Capelle..... **20 km** / 5h – Damiatte
- 44 - Les collines du Vaurais..... **20.5 km** / 5h15 – Lavour

**Et aussi 13 linéaires qui vous emmèneront en itinérance traverser les paysages tarnais.**

# LES SENTIERS D'INTÉRÊT DÉPARTEMENTAL ET VOIES VERTES DU TARN

Ces itinéraires sont gérés par le Département du Tarn. Plus de 200 autres itinéraires de randonnée de qualité gérés par les collectivités locales (communes et intercommunalités) complètent cette offre.

## LÉGENDE

- linéaires
- voies vertes
- boucles

## BALISAGE

Type de Sentier	GR <sup>®</sup>	GR <sup>®</sup> PAYS	PR <sup>®</sup>	Pistes VTT	Pistes Equestres
Bonne direction	→	→	→	→	→
Tourner à gauche	↙	↙	↙	↙	↙
Tourner à droite	↘	↘	↘	↘	↘
Mauvaise direction	✗	✗	✗	✗	✗

