

2^{ème} semestre 2019



ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Aussillon | Castres | Lacaune | Mazamet



© highwaystarz - Fotolia.com

POUR QUI ?

Tous les jeunes enfants accompagnés d'un ou des deux parents.

CE QU'ON Y FAIT ?

- Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
- Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
- Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sage-femme.

COMMENT Y VENIR ?

Venir directement à la date et à l'adresse indiquée pour chaque activité. Attention : certaines activités sont sur inscription.

Activités gratuites

Convivial | Ludique | Relaxant | Eveil des sens

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe en charge de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection
de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Autan
Tél. 05 63 62 62 41 ou 42

AUSSILLON

**Mercredi 18
SEPTEMBRE**

à 9 h 45

à la Médiathèque
Claude Nougaro

1999-2019

20 ans, ça conte !

FESTIVAL DÉPARTEMENTAL

**CONTES
EN BALADE**

13 septembre - 13 octobre 2019



**SPECTACLE
GRATUIT**

Inscription obligatoire
au 05 63 62 62 41
Places limitées

ÉVÈNEMENT EXCEPTIONNEL

Spectacle pour les 6 mois – 3 ans

« **Coucou Solette** »

par Françoise Diep

Un spectacle où la conteuse et Solette se découvrent, s'approprient à travers une histoire ponctuée de chants et de comptines ; une invitation au jeu et au partage.

Durée 35 minutes

CASTRES

Pour les
bébés de
1 à 9 mois

Bébé Zen

Détendre et
élever son bébé
par la musique, les
balancements et le toucher.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes
enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Maison des associations
place du 1^{er} mai - CASTRES

Quand ?

1 mardi par mois de 10 h à 11 h

→ **10 septembre**

→ **8 octobre**

→ **12 novembre**



Pour les enfants
de moins
de 3 ans

Promenons-nous dans les livres

Voyager avec son enfant à
travers les histoires et
les comptines...

Par qui ? Une
éducatrice de jeunes
enfants et une
puéricultrice

Lieu ? Maison du
département Malroux
8 avenue Augustin Malroux
CASTRES

Quand ? de 10 h à 11 h

→ **Mardi 26 novembre**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 62 62 41 ou 42

Fête du Jeu en famille

Samedi 21 Septembre

Pour les enfants à partir de l'âge de 3 mois

Lieu : Parc de Gourjade - CASTRES

Quand : de 14 h à 16 h 30

Goûter offert

GRATUIT

Pour les
enfants
de 9 mois
à 2 ans



Pour les
enfants
de 18 mois
à 3 ans

Bébé Grandit

Amener son enfant à faire des expériences motrices par le jeu.

Par qui ? Une éducatrice de jeunes enfants, une puéricultrice et Fabienne Sablayrolles, conseillère en économie sociale et familiale du Centre social

Lieu ? Centre social de Lameilhé
Rue Van Gogh - 81100 CASTRES
Tél : 05 63 59 19 88
cslameilhe.centres-sociaux.fr

Quand ? 1 lundi par mois de 9 h 45 à 11 h

→ **30 septembre**

→ **4 novembre**

→ **2 décembre**

→ **18 décembre** : Spectacle « **le bruit des couleurs** » pour enfants de **6 mois à 3 ans** à 9 h 45 à la salle Louisa Paulin (quartier Lameilhé) - CASTRES



Balles et roulades

Aider son enfant à faire des expériences d'équilibre et des premiers jeux de groupe.
Echanger autour d'un thème concernant l'enfant.

Par qui ? Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ? Centre de loisirs
Comité de quartier Aillot
La Grange (jonction des rues Salvador Allende et de Bretagne) - CASTRES

Quand ? 1 lundi par mois
de 9 h 45 à 11 h

→ **16 septembre**

(quels livres pour mon enfant)

→ **7 octobre**

(quelles sorties pour mon enfant ?)

→ **9 décembre**

(l'apprentissage de la propreté)

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 62 62 41 ou 42

Fête de fin d'année

Mardi 10 Décembre

Ouverte à toutes les familles ayant des enfants de moins de 3 ans

Lieu : Salle de la Maison des associations de CASTRES

Quand : à partir de 9 h 45

Différentes activités seront proposées
autour du thème de l'hiver (conte, jeux, découvertes des sens...)



CASTRES

Pour les bébés
de 1 à 9 mois

Pause Douceur

Éveiller et relaxer son bébé par le
toucher.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants,
une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?

Maison du Département Malroux
Service PMI - 8 avenue Augustin Malroux
CASTRES

Quand ?

les mardis de 10 h à 11 h

→ **3 et 17 septembre**

→ **1 et 15 octobre**

→ **5 et 19 novembre**

→ **3 et 17 décembre**

Que faut-il apporter ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage* (si vous en avez) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

**choisir une huile vierge, éviter l'huile d'amande douce et de sésame.*

Sur inscription préalable au service PMI au 05 63 62 62 41 ou 62 42



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 71 02 30



CASTRES

Pour les parents
d'enfants
jusqu'à 3 ans

Venez comme vous le souhaitez,
accompagnés ou non de vos
enfants.

Atelier Popote

Maman, Papa, venez cuisiner et
repartez avec le repas adapté à
votre enfant.

Echanges autour de vos questions
sur l'alimentation.



Par qui ?

Marine Alias, animatrice du Centre
social et une puéricultrice

Lieu ?

Centre social de Lameilhé
Rue Van Gogh
81100 CASTRES
Tél : 05 63 59 19 88
cslameilhe.centres-sociaux.fr

Que faut-il apporter ?

Des boîtes pour récupérer les plats
préparés. Les ingrédients et le matériel
sont fournis par le Centre social.

Quand ?

1 jeudi matin par mois
de 9 h 45 à 11 h 15

- **12 septembre**
- **10 octobre**
- **14 novembre**
- **12 décembre**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 62 62 41 ou 42

LACAUNE

Pour les bébés
de 1 à 7 mois

Cocooning

Eveiller et relaxer son bébé par le
toucher

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et
une puéricultrice

Lieu ?

Espace d'accueil de la PMI
(intersection de la rue Flandre
Dunkerque et de l'avenue du 8 mai
1945) - LACAUNE

Quand ?

les mardis de 15 h à 16 h 15

→ **10 septembre**

→ **8 octobre**

→ **12 novembre**



Que faut-il apporter ?

Venez dans une tenue confortable,
avec 2 serviettes de toilette, une huile
de massage* (si vous en avez) et les
affaires de bébé afin de pouvoir le
changer, le nourrir si besoin.

**choisir une huile vierge, éviter l'huile
d'amande douce et de sésame.*

Nombre de places limitées
Sur inscription préalable au service
PMI au 05 63 62 62 41 ou 62 42

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 62 62 41 ou 42



MAZAMET

Pour les
bébés
de 1 à
10 mois

Approche du bébé par le toucher

Des rencontres entre
parents et bébé.
Le massage est relaxant
pour bébé et maman, cela
favorise la communication,
le bien-être, la détente.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants,
une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ? Maison du Département
38 rue de l'Arnette - MAZAMET

Quand ?

**Suspendu pendant la durée des
travaux d'aménagements de la
Maison départementale.**



Pour les enfants
de 9 mois
à 2 ans

« 1.2.3. partez »

Aider son enfant à faire de
nouvelles expériences
motrices par le jeu.

Par qui ?

Une éducatrice de
jeunes enfants,
une puéricultrice
et Régine Cathala,
une conseillère en
économie sociale
et familiale de la
MJC-Centre social

Lieu ?

Locaux de la MJC-CS
Ancienne Ecole du Pin - rue Emile
Escudier (près de la crèche Jeanne
Mazel - 81200 MAZAMET
(parking dans la cour)
Tél : 05 81 43 67 95 - mjc-mazamet.fr

Quand ?

1 lundi par mois
de 9 h 45 à 11 h

- **23 septembre**
- **14 octobre**
- **18 novembre**
- **16 décembre**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 97 58 58