

En secouant un enfant
parce qu'il pleure,
en le lançant en l'air pour jouer...
vous le mettez en péril !

ne secouez jamais un enfant, même s'il fait un malaise
dans ce cas, stimulez-le et appelez le SAMU : 15

Que se passe-t-il si vous secouez un enfant ?
Sa tête bouge d'avant en arrière et ces mouvements peuvent être très dangereux pour le cerveau du bébé pour plusieurs raisons :

- la tête d'un bébé est relativement lourde par rapport à son corps et les muscles de son cou sont très faibles.
- le cerveau du bébé est fragile et peut bouger dans son crâne. Lorsqu'on secoue un bébé, les vaisseaux sanguins du cerveau sont abîmés, se déchirent et saignent. Le bébé peut tomber dans le coma.
- suite à un secouage violent, presque tous les enfants ont des lésions de leur cerveau et risquent d'être handicapés à vie.



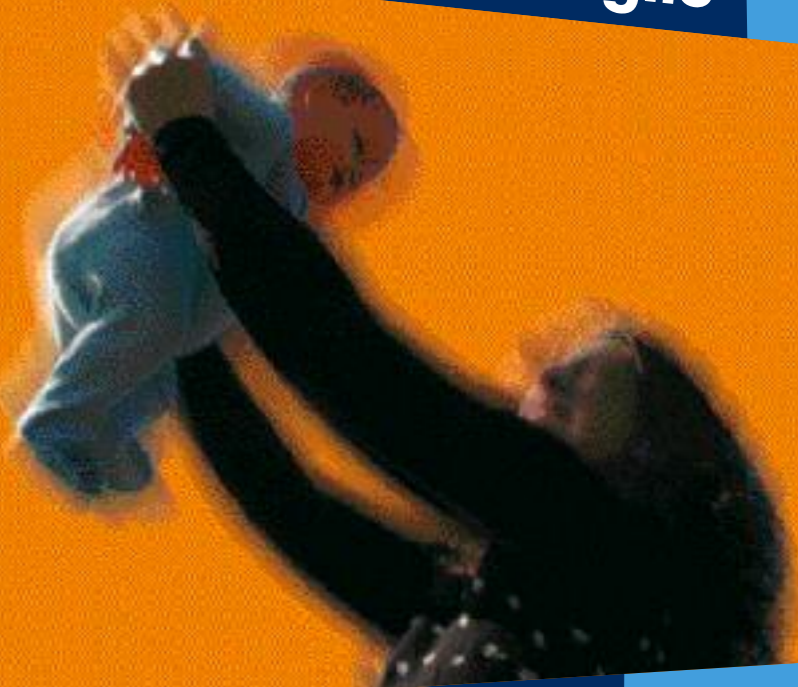
Conseil général du Tarn
DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ
service Protection Maternelle et Infantile

Tél. : 05 63 49 02 24

www.cg81.fr

Réalisé par la Direction de la Communication du Conseil général

vo**tre** bébé est **fragile**



ne le **secouez** pas

C O N S E I L G É N É R A L D U T A R N

Le «métier de parent»
n'est pas toujours facile
et bébé vous met parfois
à rude épreuve !

Il pleure beaucoup
et vous voilà énervés car ...

- vous êtes **fatigués**
- vous ne **comprenez pas** ce qui se passe
- vous ne parvenez pas à le **calmer**

pourquoi bébé pleure-t-il ?

un bébé en bonne santé peut pleurer
jusqu'à 2 à 3 heures par jour parce que :

- il a **faim**
- il est fatigué mais ne trouve **pas le sommeil**
- il est **mouillé**
- il souffre de **coliques**
- il a simplement envie d'**être bercé**

pour **apaiser** bébé,

- le prendre dans ses bras et le câliner
- lui parler, chanter ou mettre de la musique
- lui donner le biberon ou de l'eau
- le changer
- lui frotter doucement le ventre
- lui donner un bain
- le promener
- lui proposer une tétine

et si bébé continue de pleurer...

... couchez le dans son lit sur le dos dans un endroit calme,
il peut s'apaiser.

si malgré tout,
vous restez inquiets
ou perdez patience

la règle d'or est

- de faire appel
 - si vous le pouvez, à votre entourage (famille, voisins, ou amis)
 - à un médecin généraliste ou un pédiatre
 - à une équipe PMI
- ou de vous rendre à l'hôpital le plus proche

N'oubliez pas

NE SECOUEZ **JAMAIS** UN BÉBÉ !
CE MOMENT D'ÉNERVEMENT
PEUT RENDRE UN ENFANT
HANDICAPÉ POUR TOUJOURS !
MIEUX VAUT DEMANDER DE L'AIDE !