

## Qu'est-ce que la violence ?

Elle se manifeste par :

- l'isolement
- la jalousie
- la dévalorisation
- les injures
- les insultes
- les menaces
- les humiliations
- le harcèlement
- la confiscation des documents d'identité
- la privation économique
- les agressions
- la brutalité
- les coups
- le mariage forcé
- la séquestration
- le viol ou les violences sexuelles
- le meurtre
- l'assassinat
- ...

**La violence est un acte grave. C'est un crime ou un délit puni par la loi.**

## Ne restez pas seule

### PARLEZ-EN

Afin d'obtenir :

- une aide, une écoute, un soutien
- un accompagnement psychologique
- une information sur vos droits
- une possibilité d'hébergement d'urgence pour vous et vos enfants

Vous pouvez contacter, à tout moment :

- les services sociaux
- les associations
- la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
- un médecin
- les forces de l'ordre

Dans une situation de danger, vous pouvez :

- partir ou vous réfugier chez des amis, dans votre famille, dans un foyer ou prendre une chambre d'hôtel
- emmener vos enfants avec vous
- rassembler si possible des éléments prouvant les violences : certificats médicaux, témoignages...
- emporter les papiers d'état civil, le chéquier, la carte vitale, le carnet de santé...

⇒ Vous devez signaler votre départ et sa cause au Commissariat ou à la Gendarmerie.

La loi prévoit, dans certains cas, l'éviction du domicile du conjoint violent.

## Ne restez pas seule

### VOUS NE VOULEZ PAS PORTER PLAINTE

Vous pouvez faire consigner les violences que vous avez subies au Commissariat (main courante) ou à la Gendarmerie (procès verbal de renseignements judiciaires). Ces déclarations permettent de conserver une trace écrite des violences dont vous avez été victime.

### VOUS SOUHAITEZ PORTER PLAINTE

Vous pouvez le faire en vous adressant :

- au Commissariat ou à la Gendarmerie
- par écrit, auprès du Procureur de la République :

Tribunal de Grande Instance  
Place du Palais - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 49 49 80

Tribunal de Grande Instance  
Rue du Palais - 81100 CASTRES  
Tél. 05 63 51 93 00

Il est de votre intérêt de faire constater au plus vite, par un médecin les violences dont vous êtes victime mais l'absence de certificat médical n'empêche pas de porter plainte.

Vous pouvez vous constituer « partie civile » avec ou sans l'aide d'un avocat. En fonction de vos ressources, vous pouvez éventuellement bénéficier de l'aide juridictionnelle.

## Ne restez pas seule

### DANS TOUS LES CAS

Il vous est conseillé, dans la mesure du possible, de :

→ Faire établir un certificat médical descriptif avec évaluation de l'incapacité totale de travail (ITT), même si vous n'avez pas d'activité professionnelle, afin de faire constater les traces de coups, les blessures, les traumatismes psychologiques. Ce document peut être rédigé par votre médecin ou le médecin du service des urgences.

→ Faire rédiger des témoignages écrits de votre famille, d'amis, de voisins, qui devront être datés, signés et accompagnés d'une photocopie de leur pièce d'identité.

Vous devez :

→ Recueillir le numéro d'enregistrement de votre plainte ou de votre main courante ou de votre procès verbal de renseignements judiciaires.

## Programme

des « Journées Internationales des Femmes »

### GRAULHET

Festival « Femmes de mars »  
contact : tél. 05 63 42 87 27

→ Office du Tourisme  
du 24 février au 18 mars  
« Des Tarnaises sur les chemins de l'égalité »  
exposition conçue par le Conseil général. La longue marche, les étapes du droit, l'égalité des chances, la parité... l'histoire des droits – du droit des femmes.  
mardi 2 mars - 18 h 30 - Vernissage

→ Médiathèque intercommunale Marguerite Yourcenar  
du 1<sup>er</sup> au 31 mars  
« Cartes du Corps »  
exposition dans le cadre d'ateliers en direction d'un groupe de femmes, par Sylvie Groschatau, art-thérapeute, au foyer Léo Lagrange, créations réalisées à Graulhet et œuvres réalisées au Zimbabwe.  
mardi 9 mars - 18 h 30 - Vernissage

« Commémoration de la grande grève 1909/1910 des ouvriers mégissiers »

→ Maison des Métiers du Cuir  
samedi 13 mars  
Parking  
15 h : Inauguration de la « place des Corroyeuses »  
Auditorium  
16 h : « Grèves 1910 »  
présentation d'une étape de création du spectacle par la Compagnie Pass-Velours  
17 h : « Résistances de femmes »  
Spectacle de chansons de femmes par Sylviane Blanquart

### LABASTIDE ROUAIROUX

→ Musée départemental du Textile  
contact : tél. 05 63 98 08 60 / tél. 05 67 89 62 04  
du 5 mars au 5 avril  
« Habits en soi(e) » exposition en collaboration avec l'association « des Habits pour l'Emploi »

### LE SÉQUESTRE

→ Mairie  
contact : tél. 05 63 54 40 13  
du 1<sup>er</sup> au 15 mars  
« Ma moitié »  
exposition conçue par le Conseil général le mercredi 10 mars - à partir de 15 h  
vernissage et textes dits et chantés autour d'un goûter intergénérationnel, avec la participation des associations de la commune et des enfants du centre de loisirs

### SAINT-JUÉRY

contact : tél. 05 63 49 79 56  
courriel : centre.social@ville-saint-juery.fr

→ Médiathèque  
du 2 au 27 mars  
« Rêves de femmes, femmes de rêve »  
exposition de peintures et sculptures de Rolande Delanoue-Langlois

→ Cinélux  
vendredi 5 mars - 20 h 30  
concert d'Helluvah, artiste pop-rock  
mercredi 10 mars - 20 h 30  
« Marie-Line » Film avec Muriel Robin.  
projection suivie d'un débat avec quelques invitées.

→ Salle Louise Michel - Espace Victor Hugo  
lundi 8 mars 2010 - 20 h 30  
« Tous en scène » soirée-cabaret, un moment convivial animé par Anne Demortin, chanteuse, les usagers du centre social et leurs invités. La femme est mise à l'honneur sous différentes formes artistiques : chansons, lectures, poèmes, sketches...

### SAINT-BENOÎT-DE-CARMAUX

→ Salle des Fêtes  
contact : tél. 05 63 80 24 10  
dimanche 7 mars - 14 h  
« Nelly Chryss » spectacle de variétés musicales présenté par Nathalie Lefèvre suivi d'un goûter offert par la municipalité  
« 100<sup>ème</sup> anniversaire de la lutte des femmes à travers le monde » exposition

PROGRAMME

du 03  
08 mars 2010  
au 26

Journées  
internationales des

femmes

dans le Tarn

## des « Journées Internationales des Femmes »

## ALBI

→ **Médiathèque Pierre Amalric**  
contact : tél. 05 63 38 56 10  
**mercredi 3 mars 2010** - 17 h 30  
« **Le chant des captives** »  
lecture théâtralisée par le Théâtre de la découverte de Lille

→ **Place du Vigan**  
contact : tél. 05 63 49 91 99  
**vendredi 5 mars 2010** - 18 h  
« **La ronde pour des relations sans violence entre les hommes et les femmes** »  
Mouvement Jeunes Femmes

→ **Conseil général**  
Lices Georges Pompidou  
**du 8 au 26 mars**

• **Hall**  
contact : tél. 05 63 45 64 40  
« **Témoignages de Tarnaises venues d'ailleurs** »  
exposition conçue par le Conseil général,  
photographies de D. Rousseau

• **Salle des Pas Perdus**  
contact : tél. 05 63 48 83 83  
« **Être femme et salariée agricole : un défi** »  
exposition présentée par l'ASAVPA du Tarn

## CARMAUX

→ **Lycées Jean Jaurès et Michel Aucouturier**  
contact : 05 63 80 22 00  
**8 mars**  
Aïcha Ech-Chenna présidente de l'association  
« **Solidarité Féminine au Maroc** », bénéficiaire  
de plusieurs prix humanitaires  
récompensants son engagement auprès des  
femmes en difficulté apportera son  
témoignage auprès des lycéens.

## GAILLAC

→ **Imagin' Cinemas**  
**du 3 au 9 mars**  
programme détaillé au 05 63 57 01 28  
www.cine81.com

- « **Barbie, une poupée, une femme... un cliché ?** » : expositions de photographies de l'association « **les Gaill'Arts** » et de poupées Barbie (collection privée)
- « **Regards de femmes** » : films en hommage aux réalisatrices :  
« **Qu'un seul tienne et les autres suivront** » de Léa Fehner,  
« **Une vie toute neuve** » de Ounie Lecomte,  
« **Le père de mes enfants** » de Mia Hansen Love,  
« **Les démineurs** » de Kathryn Bigelow

**dimanche 7 mars**  
contact : www.lehamacrouge.com  
lehamacrouge@neuf.fr ou 06 18 81 32 09

- 10 h 30 : « **Un dimanche documentaire** »  
proposé par l'association Le hamac rouge.

11 h 00 : **Etat d'élué** de Luc Decaster, en présence du réalisateur

13 h 00 : **Assiette gaillacoise**

14 h 00 : **La Motivation** d'Emmanuel Gras, France - **En attendant les hommes** de Katy Léna Ndiaye, Belgique

16 h 00 : **Beppie** de Johan van der Keuken, Pays-Bas - **La Leçon sibérienne** de Wojciech Staron, Pologne  
tarifs : 7 € le sésame 3 séances (10 € avec l'assiette gaillacoise) - 3 € la séance

- 18 h : « **La domination masculine** » film de Patrick Jean proposé par l'association « **Parole de femmes** ». projection suivie d'un débat.

→ **Salle Antonin Artaud**  
**jeudi 4 mars 2010** - 20 h 30  
« **Le chant des captives** »  
lecture théâtralisée par le Théâtre de la découverte de Lille

→ **Salle de spectacles**  
**vendredi 5 mars** - 21 h  
« **Paroles contre l'ombre** [la part des femmes] »  
spectacle par le Théâtre de la découverte de Lille mis en scène par Dominique Sarrazin

**samedi 6 mars**  
14 h 30 : expositions et stands  
« **Grandes résistantes contemporaines** »  
Exposition de la Région Midi-Pyrénées  
« **Il n'y a pas d'avenir sans mémoire : Un camp pour femmes : Brens, 1942-1944** » de l'« Association pour Perpétuer le Souvenir des Internées des Camps de Brens et de Rieucros »

« **Adieux** » de Catherine Esters  
« **Paysages...** » de Sophie Winkelmayr  
« **Voiles vus** » de Anna Pietsch  
« **À travers pistes** » de Katia & Florent N'Diaye

15h : « **Femmes d'ici et d'ailleurs** »  
animations, lectures, danses, performances  
proposées par « **Paroles de femmes** » avec les associations « **Atout Piol** » et « **Les Ghayssana** »

16h : « **Parcours de femmes de la société traditionnelle à la société moderne** »  
conférence-débat par Laura Mouzaïa, sociologue

17h : « **Femmes en résistance** »  
par « **Les Amis de la Poésie** »  
et Cathy Tardieu au Cristal Baschet

18h : « **Entre le fil et le fer** »  
spectacle littéraire et musical par Sylviane Blanquart (chanteuse), Michèle Gary (comédienne), Yannick Harnois (accordéoniste) et la chorale **Modus Vivendi** dirigée par Catherine Cadier

## Urgences 24h/24

**15 • SAMU**  
**17 • URGENCE et NUIT**

**Veille sociale : 115** (hébergement)  
**N° national : 39 19** (écoute, info 24h/24h)

**Enfance en danger : 119**

**Service d'accueil des urgences :**

- **ALBI**
  - CHG 22 bd Sibille - Tél. 05 63 47 47 47
  - Clinique Claude Bernard - 1, rue Père Colombier - Tél. 05 63 77 77 77
- **CASTRES**
  - CHIC site de Castres  
20 bd Maréchal Foch - Tél. 06 63 71 63 63
  - Clinique du Sidobre  
Chemin Saint Hippolyte - Tél. 05 63 71 88 88
- **LAVAU**
  - CH place Vialas - Tél. 05 63 58 81 81
- **MAZAMET**
  - CHIC Site de Mazamet  
bd d'Hautpoul - Tél. 05 63 97 50 90

**Service d'accueil des urgences spécialisées :**

- **ALBI**
  - CHS Pierre Jamet  
boulevard du Lude - Tél. 05 63 48 49 50
- **LAVAU**
  - Centre Philippe Pinel  
route de Toulouse - Tél. 05 63 58 81 81

**Maison des femmes Dominique Malvy**

26 rue de Genève - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 49 48 00

**Mouvement Jeunes Femmes**

13, rue Négo Danos - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 49 91 99

**Délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité**  
Préfecture du Tarn  
rue Timbal - 81000 ALBI - Tél. 05 63 45 62 18

**Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)**  
2 avenue du Colonel Teyssier - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 01 34  
34 rue Milhau Ducommun - 81100 CASTRES  
Tél. 05 63 72 15 00

**Association Paroles de Femmes**  
40, Place d'Hautpoul - 81600 GAILLAC  
Tél. 05 63 81 22 65

**Service d'Aide aux Victimes d'infraction Pénales (SAVIP)**  
10 rue Anne Veaute - 81100 CASTRES  
Tél. 05 63 71 24 75

**Association Judiciaire du Tarn**  
4, rue Général Leclerc - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 99 18

**Conseil général**  
( Direction de la Solidarité )

**Structures associées**

**Maison maternelle**  
1 place Vialas - 81500 LAVAU  
Tél. 05 63 58 81 11

**Foyer départemental de l'enfance et famille**  
55 rue du Capitaine Julia - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 77 32 00

**Maisons du Conseil général**

→ **ALBI**

• 17 rue Charles Portal - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 48 17 20

• 26 Square Bonaparte - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 77 31 00

• 17 bis rue Charles Portal - 81011 ALBI Cedex 09 - Tél. 05 63 48 17 20

→ **CARMAUX**

• 11 bd Général de Gaulle - 81400 CARMAUX  
Tél. 05 63 80 22 30

→ **GAILLAC**

• 10-12 rue Gaubil - 81600 GAILLAC  
Tél. 05 63 81 21 81

→ **GRAULHET**

• 48-50 av Gambetta - 81300 GRAULHET  
Tél. 05 63 42 82 60

→ **LAVAU**

• Allées Ferréol Mazas - 81500 LAVAU  
Tél. 05 63 83 12 60

→ **PUYLAURENS**

• Rue Guillaume Lavabre - 81700 PUYLAURENS  
Tél. 05 63 37 68 10

→ **CASTRES**

• 8 av Augustin Malroux - 81100 CASTRES  
Tél. 05 63 71 02 30

• Place du 1<sup>er</sup> mai - 81100 CASTRES  
Tél. 05 63 62 62 00

→ **MAZAMET**

• 38 rue de l'Arnette - 81200 MAZAMET  
Tél. 05 63 97 58 58

→ **BRASSAC**

• Route du Salas - 81260 BRASSAC  
Tél. 05 63 73 02 11

ne restez pas seule

La lutte contre les violences faites aux

femmes

déclarée grande cause nationale 2010